

AVONDMAALTIJD WEEKPLANNER

MAANDAG

250 gram groente

DINSDAG

250 gram groente

WOENSDAG

250 gram groente

DONDERDAG

250 gram groente

VRIJDAG

250 gram groente

ZATERDAG

250 gram groente

ZONDAG

250 gram groente

CHECKLIST

Peulvruchten

Vette vis

Vegetarisch

BOODSCHAPPEN